アフターサービス

1.保証書

- 別紙に添付しています。
- 保証書は「お買い上げ日と販売店名」の記入を お確かめのうえ、販売店からお受け取りください。
- 保証書をよくお読みになり大切に保管してください。

2.保証期間

お買い上げ日から1年間です。 なお、保証期間中でも有料修理になることが ありますので、保証書をよくお読みください。

3.修理を依頼されるとき

取扱説明書の内容をお確かめいただき、なお異常があるときには電源プラグを抜いてからお買い上げの販売店または「お客様サービス係」に修理をご相談ください。

● 保証期間中の修理

保証書の規定により無料修理します。 商品に保証書を添えてお買い上げの販売店または「お客様サービス係」までお申し出ください。

● 保証期間がすぎている修理

修理により使用できる製品は、お客様のご要望により有料修理させていただきます。お買い上げの販売店または「お客様サービス係」にご相談ください。

4.補修用性能部品の最低保有期間

- このフラット電子レンジの補修用性能部品の保有期間は製造打切り後8年です。
- ●性能部品とはその商品の機能を維持するため に必要な部品です。

5.アフターサービスについてご不明の場合

お買い上げの販売店または「お客様サービス係」 にお問い合わせください。

〈修理料金のしくみ〉

修理料金は、技術料・部品代などで構成されています。

| 技術料 | 故障した商品の修理および部品交換 などの作業にかかる料金です。 |
|-----|------------------------------------|
| 部品代 | 修理に使用した部品代金です。 |

〈修理部品について〉

修理部品は、部品共通化のため、一部予告なしに 仕様や外観色を変更することがあります。

リインパード工業株式会社 お客様サービス係 ○○ (フリーダイヤル) 0120-337-455 FAX (0256) 93-1077 お電話承り時間:平日(月曜~金曜)午前9時~午後5時 〒959-0292 新潟県燕市吉田西太田2084-2

お客様で自身の修理は大変危険です。分解したり手を加えたりしないでください。

仕 様

| 型名 | DR-D257 |
|----------------------|--------------------|
| 定格電圧 | 100V |
| 定格周波数 | 50Hz / 60Hz |
| 定格消費電力(約) | 1000/1200W |
| 定格高周波出力 | 600W~煮込み100W相当 |
| 発振周波数 | 2450MHz |
| 外形寸法(約)(ドアハンドルは含まない) | 幅460×奥行350×高さ275mm |
| 製品質量(約) | 13.5kg |
| 加熱室有効寸法(約) | 幅320×奥行330×高さ185mm |

| タイマー(約) | 30分 |
|------------------------|-----------|
| 区 分 名※ | А |
| 電子レンジ機能の 年間消費電力量 | 57.4kWh/年 |
| 年間待機時消費電力量 | 2.6kWh/年 |
| エネルギー消費効率 (年間消費電力量) | 60.0kWh/年 |

※区分名は省エネ法に基づき、機能、加熱方式、および庫内容積の違いで分けています。

- ●年間消費電力量(kWh/年)は省エネ法・特定機器「電子レンジ」新測定法による数値です。
- ●実際にお使いになるときの年間消費電力量は周囲環境、使用回数、使用時間、食品の量によって変化します。この製品は、日本国内用に設計・販売しています。電源電圧や周波数の異なる国では使用できません。 海外での修理や部品販売などのアフターサービスも対象外となります。

特定の化学物質の含有について



PBB.PBDE

- ●この製品はJ-Moss (JIS C 0950電気・電子機器の特定の化学物質の含有表示方法)に基づく含有マークを表示しております。
- ●特定の化学物質(鉛、水銀、カドミウム、六価クロム、PBB、PBDE)の含有についての情報を公開しています。詳細は、Webサイトをご覧ください。

http://www.twinbird.ip/imoss/

感動をデザインします **TWINBIRD**

家庭用

フラット電子レンジ

DR-D257 取扱説明書



- ■このたびは、お買い上げいただきまして、誠にありがとうございました。
- ■この取扱説明書をよくお読みのうえ、 正しくご使用ください。 特に「安全上のご注意」は、ご使用
 - 特に「安全上のご注息」は、ご使用 前に必ずお読みいただき、安全にご 使用ください。
- ■この取扱説明書は必ず保管し、必要なときにお読みください。
- ■この製品は一般家庭用です。 業務用などにご使用にならないでく ださい。

RX1205B

| ●もくじ |
|-------------------|
| 安全上のご注意・・・・・・1~4 |
| ご使用の前に・・・・・・5 |
| 各部の名称とはたらき・・・・6・7 |
| 使いかた・・・・・・・8~12 |
| メニュー例・・・・・・11・12 |
| お手入れ・・・・・・13 |
| 司波数・転居について・・・・13 |
| こんなときは・・・・・・14 |
| アフターサービス |
| 士 様 |

安全上のご注意 必ずお守りください。

製品および取扱説明書には、お使いになるかたや他の人への危害と財産への損害を未然に 防ぎ、安全に正しくお使いいただくために、重要な内容を記載しています。次の内容(表 示・図記号)をよく理解してから本文をお読みになり、記載事項をお守りください。

表示の説明

「死亡または重傷を負う 想定される|内容です。

「死亡または重傷を負う ↑**危険** 差し迫った危険の発生が ↑ 警告 ことが想定される」内容

「傷害を負う、または物 ↑注意 的損害が発生することが 想定される」内容です。

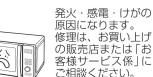
● 図記号の説明

♠ ② は、必ず実行していただく「強制」の内容です。





絶対に分解したり修理・改 造は行わないでください。





排気口や穴などにピンや 針金などの金属物や異物・ 指を入れないでください。



やけど・感電・けがを する恐れがあります。 異物が入った場合は、 販売店または「お客 様サービス係」へご 相談ください。



アース線を確実に取付けてください。

故障や漏電のときに、感電の原因になります。 アース線接続

取付けは販売店または最寄りの電気工事店にご相談ください。

アース線の取付け方法

アース付きコンセントがある場合

アース付きコンセントがない場合



の皮をむき、 アース端子に 確実に固定し ます。

販売店または電気工事店にアース工事 (D種設置工事)を依頼してください。

●ガス管や水道管、電話や避雷針のアース線には絶対に接続しないでください。 水気や湿気の多い所に設置する場合は、お買い上げの販売店または電気工事店に 依頼して、必ずアース工事(D種接地工事)をしてください。

湿気の多い場所

飲食店の厨房、土間・コンクリート床、酒・しょう油などの醸造・貯蔵所。

水気のある場所<漏電遮断機も設置する>

八百屋・魚屋など水を扱う所、水滴の飛び散る所、地下室など結露が起きやすい所。



定格15A以上・交流100Vのコンセントを単独で使ってください。

他の器具と併用したり、延長コードやソケット、テーブルタップなどは使用しない でください。

分岐コンセント部が異常発熱して、発火することがあります。



定格周波数以外では使わ ないでください。

感電・ショート・発火の原因に なります。転居する際はご注意 ください。



お手入れの際は必ず電源 プラグをコンセントから プラグを抜く 抜いてください。また、 ぬれた手で抜き差ししな _{ぬれ手禁止} いでください。



感電や事故の原 因になります。



電源コードや電源プラグ が傷んでいたり、コンセ ントの差込みがゆるいと きは使用しないでください。

感雷・ショート・発火の原因に なります。



子供だけで使わせたり、 幼児の手の届くところで 使わないでください。



やけど・感電・ けがをする恐れ があります。



電源プラグに異物やごみ を付着させないでください。

火災・感電の原因になります。 特に転居する際はご注意くだ さい。



調理中に電源プラグを抜 き差ししないでください。

感電や発火の原因になります。 取消キーを押してから、電源プ ラグを抜いてください。



電源コードを傷つけたり、破損させたり、加工したり、無理に曲 げたり、引っ張ったり、ねじったり、たばねたりしないでください。 また重い物を載せたり、挟み込んだりすると、電源コードが破損し、 火災・感電の原因になります。



熱に弱いものを近づけないでください。

たたみ・じゅうたん・テーブルクロスなどの敷物の上においたり、カーテンなどの 燃えやすいものや、スプレー缶を近づけないでください。引火や破裂したり、敷物 などは変形・変色・反りの原因になります。

企注意

禁止

水のかかる所や火気の近 くで使わないでください。

感電や漏電の原因になります。



電源プラグを抜くときは、 電源コードを持たずに必 ず先端の電源プラグを持っ て引き抜いてください。

感雷やショートして発火するこ とがあります。



電源プラグは根元まで確 実に差し込んでください。

感電や発熱により火災の原因に なります。



長期間使用しないときは、 必ず電源プラグをコンセ プラグを抜くントからぬいてください。

感電・漏電火災の原因になります。



不安定な場所では使用し ないでください。

落ちたり倒れたりしてけがの原因に なります。特に置き台から本体がは みださないように設置してください。



本体の上に物を置かない でください。

加熱したり、変形することがあります。



ドアやとってに無理な力 を加えないでください。

本体が倒れて、けがをしたり、 電波漏れの原因になります。



庫内やドアに物をぶつけ たり、ドアに物を挟んだ まま使わないでください。

電波漏れによる障害が起こるこ とがあります。



家庭用の発電機では使用 しないでください。

正常に動作しない場合があります。



ドアが損傷した場合は、 使用しないでください。

修理は販売店に依頼してください。



製品が転倒・落下した場 合は、外部に損傷がなく ても使用しないでください。

感電や電波漏れすることがあり ます。ご使用前に必ず点検を依 頼してください。



ドアに衝撃を加えないで ください。急冷したり、 禁止 水をかけたりしないでく ださい。損傷した場合は、 使用しないでください。

割れる恐れがあります。



壁・家具などから10cm 以上離してください (上面、側面、背面)。 ラックや棚の中に置いて 使わないでください。



過熱して発火 や故障するこ とがあります。

上面、側面、背面 10cm以上



調理以外に使わないでく ださい。

過熱・異常動作して、発火する ことがあります。

庫内を収納庫として使わないで ください。空の容器や庫内が空 (食品なし)の状態で使用しない でください。衣類の乾燥などに 使用しないでください。



調理中や調理後しばらくは、 庫内・ドアやその周辺に 接触禁止触れないでください。

> 食品の出し入れは、乾いたミ トンなどを使用してください。

♪ 注意



庫内やドアに油・食品カス・煮 汁などを付けたまま放置したり、 加熱したりしないでください。

さび、発火・発煙などの原因になります。 付着した場合は、本体が冷めて から必ず拭き取ってください。



食品は加熱しすぎないでください。

発火・発煙・突沸の恐れがあります。

- 根菜類(さつまいもなど)は、 必要以上に加熱すると焦げたり・ 発煙・発火の恐れがあります。
- 少量の物、油が付いた物は発 煙・発火の恐れがありますので、 様子を見ながら加熱します。
- 飲み物(牛乳・お酒・コーヒー・ 水など) や生クリーム・油脂分の 多い液体などは食品を取り出すと きに突然沸騰して飛び散り(突沸)、 やけどをすることがあります。
- 飲み物は加熱前にスプーンな どでかきまぜます。
- 加熱しすぎた時は、そのまま 20秒ほど庫内で冷ましてか ら取り出してください。



びん・密閉容器の栓や ふたをはずしてください。

容器が破裂して、やけどやけが をすることがあります。



鮮度保持材を入れたまま 加熱しないでください。 発火する恐れがあります。



乳幼児のミルクの温めは、仕 上がり温度を確認してください。

やけどをする恐れがあります。中身 をかき混ぜて温度を均一にしてから、 仕上がり温度を確認してください。



調理中は庫内を時々確認 してください。

強制

プラスチック容器などの燃えやす い物を使う場合は、加熱中に発火 していないかを確認してください。



金属類やアルミホイルな どを使用して加熱しない でください。

内側がアルミホイルのレトルト食品 や容器・金串・金網・アルミケース・ アルミキャップ・アルミテープを 使用して加熱しないでください。 火花が出て製品を傷めたりします。 ただし肉や魚の解凍で、部分的 に使うことがあります。



庫内の食品から発煙・発 火したときは、ドアを開 けないでください。

ドアを開けると酸素が入り、勢 いよく燃えます。

次の処置をしてください。 1.ドアを閉めたまま取消キーを押す。 2.電源プラグを抜く。

- 3.本体から燃えやすい物を遠ざけ、 鎮火するのを待つ。
- ・鎮火しない場合は、水か消火器で 消火する。
- そのまま使用せず、必ず販売店に 点検を依頼してください。



殻・膜などのある食品は 切れ目や割れ目を入れて から加熱してください。

イカや栗、銀杏などは破裂して やけどやけがをすることがあり ます。



ラップをはずすときは注 意してください。

ラップをはずすときに、蒸気が 一気に出てやけどやけがをする ことがあります。



卵は割りほぐしてから加 熱してください。ゆで卵 のあたためもしないでく ださい。

破裂してやけどやけがをするこ とがあります。

3

ご使用の前に

- 1. ドア固定用のテープをはがします。
- 2. アース線を取付けます。



- ①アース線を取付けます。 詳しくは、「アース線の取付け方法」(1ページ)をご覧ください。
- ② ドアを閉めて、電源プラグをコンセントに差し込みます。





テレビ・ラジオから3m以上離してお使いください。 画像の乱れ、雑音の原因になります。

各部の名称とはたらき

〈モードについて〉 あたため 600W…ではん、おかずのあたために。(設定時間の目安10~12ページ) **あたため 500W**

煮 込 み…煮込み料理などに。(メニュー例11~12ページ)

解 凍…カチカチに凍った食品の解凍に。調理物の重量(g)を設定します。 材料は小分け(100g~400g)にして、厚さも3cm以下にそろえて冷凍してください。

-(お願い)-

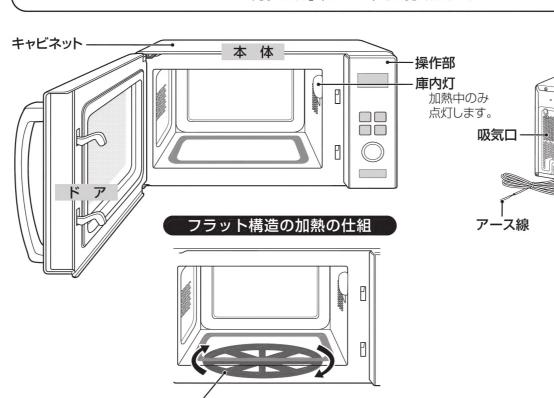
食品の包装に記載されたワット数、時間を目安にしてください。

〈機能について〉お知らせ機能…調理後、取り出さないと、お知らせ音(ピッ、ピッと5回)が鳴ります。 オートオフ機能…調理後、約1分経つと液晶の表示およびバックライトが消灯します。

ドアを開けると再び点灯します。

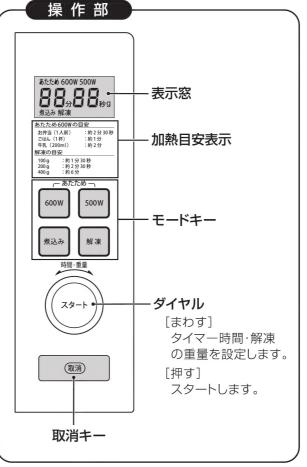
操作途中で1分間何も操作しないと、初期表示「O」に戻ります。 簡 単 操 作…「あたため600W」のみ、モード設定を省略できます。

「使いかた」(8ページ)をご覧ください。



底面に内蔵した反射板を回転させることで

マイクロ波を乱反射させています。



5. できあがり

使いかた

500W

600W

煮込み

スタート

. 食品を庫内中央に置きます。

2. モードキーでモードを選択します。

あたため600W:料理や飲み物のあたためのとき。

解凍:冷凍の刺身や肉の解凍のとき。

最長時間は15分(煮込みのみ30分)です。

10秒~15分を設定します。(煮込みは30分)

5分~10分:30秒単位 | で設定できます。

モードを選択せずにダイヤルをまわすと自動的に「あたため600W」になります。

時間・重量(解凍のみ)を設定してスタートボタンを押します。

3. ダイヤルをまわして時間・重量(解凍のみ)を合わせます。

煮込み:煮込み料理のとき。

15分の次は10秒に戻ります。

10秒~ 5分:10秒单位1

10分~30分:1分单位

4. ダイヤルを押してスタートします。

終了後「ピッ、ピッ」と5回鳴って庫内灯が消灯し、 表示部が「END」となったらできあがりです。 ※終了音の消音はできません。

(お願い)

! 「あたため600W | のみ、モードの選択をせずに

ダイヤル操作のみで設定できます。

あたため500W: 食品の包装に500Wと記載されている場合に選びます。

タイマーが切れる前に停止した い場合は、必ず取消キーで取消 してから、ドアを開けてください

〈解 凍〉「解凍」は重量で設定します。

解凍モードでは100g~400gまで設定できます。 解凍モードのみ、重量により時間が右記の様に 自動設定されていますので、重量の選択を行って

100g | 1分30秒 | | 300g | 3分00秒 150g 2分00秒 400g 6分00秒 200g 2分30秒

●平たく(厚さ3cm以下)均一に1人前ずつ包んで冷凍しておくと上手に解凍できます。

......

●量が多いときは分けて冷凍した方がより上手に解凍できます。

(お願い)-

- ●解凍が足りない場合は、出来具合いを見ながら、再度解凍してください。
- ●発泡トレーはつかわないでください。溶けたりすることがあります。

上手な使いかた

〈あたため〉

- ●容器や皿に入れて加熱します。
- ●量が多いときは分けて加熱した方がより上手に仕上がります。

-排気口

電源コード

雷源プラグ

- ●ラップをするときは食品部をゆったりおおうようにかぶせてください。余裕がないと破 裂の恐れがあります。
- ●ごはんやカレー等は、平たく均一に1人前ずつ包んで冷凍しておくと上手にあたたまります。
- 飲み物のあたためのときはふたやラップはしないで、入れる量は容器の8分目程度にしてください

加熱後、容器が熱くなっているので、ふきんなどで気をつけて取り出します

使いかた

使える食器・使えない食器

○ 使えます × 使えません

使えない理由、または、使いかたにおいて使用できないことを記載しています。

| IX.A | えんめい主由、あたは、使いがたにむいて使用できないことを記載しているす。 | | | | | | | |
|----------|--------------------------------------|--|--|--|--|--|--|--|
| ガラ | 耐熱性のある容器 | ▲注意 急熱・急冷すると割れることがあります。 | | | | | | |
| ス | 耐熱性のない容器 | カットガラス・強化ガラスも使えません。 | | | | | | |
| プラスチ | 耐熱性のある容器 (耐熱温度140℃以上) | 耐熱温度140℃以上の容器で「電子レンジ使用可能」表示のあるものが使えます。 ●ふたは、熱に弱いものがあるため耐熱温度を確認してください。 ●油分・糖分の多い食品は高温になるため耐熱温度を確認してください。 ▲注意 時間をかけすぎると変形したり溶けたりすることがあります。 | | | | | | |
| ック | 耐熱性のない容器 (耐熱温度140℃未満) | ●スチロール・ポリエチレン・メラミン・フェノール、ユリアなども 溶けたり焦げたりして使えません。 | | | | | | |
| 陶磁器・ | 陶磁器 | ▲注意急熱・急冷すると割れることがあります。● 絵柄やひび、金銀模様のある器はいたんだり、火花が飛び散ることがあるので使えません。 | | | | | | |
| 漆器 | 漆器 | 塗りがはげたり、ひび割れたりして使えません。 | | | | | | |
| 金属・ステンレス | アルミ・ホーローなどの 金属容器・ステンレス | 火花が出て、本体をいためるため使えません。 ● 金串・金網、金・銀箔のフィルムやテープ、針金 の入ったものも 使えません。 | | | | | | |
| そ | 木·竹·紙 | 焦げたり、燃えたりして使えません。 | | | | | | |
| の | ラップ (耐熱温度140℃以上) | 油分の多い料理は高温になり、溶けるため使えません。 | | | | | | |
| 他 | アルミホイル | 火花が出て使えませんが、肉や魚の解凍で、部分的に使うことがあります。魚の尾などにまいたりして、電波量を加減することができます。 | | | | | | |

「設定時間の目安」●モードを「あたため600W」に設定します。

〈あたため (室温もの・冷蔵もの)〉●食品は、庫内中央に置きます。 ● の食品は、ラップをします。

| | 食 | 品 | 名 | | 分 | 量 | 加熱時間 | コッとポイント |
|------|----------|------------|--------------------|------|----------------|--|---------------------------------------|--|
| | ご | は | | h | 1杯(1 | 150g) | 約1分 | かためのときは、霧吹きなどで水をかける。 |
| | /\ | ンバ | . — | グ | 1個(| 80g) | 約1分30秒 | |
| | 焼 | き | ٢ | り | 6本(1 | 150g) | 約1分30秒 | 照りを出すため、先にタレをぬる。 |
| | | | | | | | 約1分30秒 | キッチンペーパーや天ぷら敷紙に重ならないように並べる。 |
| | 天ぷら・フライ | | ▲注意 いかは、はじけることが | | けることがあ | りますので、加熱時間は控えめにしてください。 | | |
| | | きパゲき | | | 1人前(| (200g) | 約2分 | 加熱後、かき混ぜる。また、ぱさ付いている ときは、サラダ油かバターを少し混ぜる。 |
| 室温もの | お | 弁 | <u>.</u> | 当 | 1人前(| (400g) | 約2分30秒 | しょう油などの入った容器・丸ごとのゆで卵・アルミケースなどは、取り出してから加熱する。 (破裂や発煙のおそれあり) 中身によって出来上がり具合が異なるため、 様子を見ながら加熱する。 |
| | お | に | ぎ | b | 1個(| 80g) | 約40秒 | <u> </u> |
| 令 | ま | んじ | ゆ | う | 1個(| 65g) | 約20秒 | あんが熱くなるので控えめに加熱する。 |
| 蔵も | | | | | l 10g) 主意 | 約1分 | 底の紙を取ってサッと水にくぐらせ、1個 ずつゆったりとラップに包む。 | |
| カ | 肉まん・めんまん | | あんま | んは、あ | | なり4分以上(室温・冷蔵もののときは、3分以上) それがあるので、加熱時間は控えめにしてください。 | | |
| | み | そ | | 汁 | 1杯(1 | 150g) | 約1分30秒 | |
| | 煮 | も |) | の | 1人前(| (200g) | 約2分 | |
| | カレ | /—·§ | ンチニ | 1— | 1人前(| (200g) | 約2分 | 加熱後、かき混ぜる。 |
| | ど | どんぶりもの | | 1人前(| 前(350g) 約2分30秒 | | | |
| | 牛 | 牛乳 (冷蔵) | | 1杯(2 | 00mL) | 約2分 | 加熱前、加熱後もかき混ぜる。 | |
| | おえ | お酒(常温) | | 1本(1 | 80mL) |) 約1分 加熱前、加熱後もかき混ぜる。 | | |
| | 茶わ | 茶わん蒸しのあたため | | 1 | 個 | 40~60秒 | 様子を見ながら加熱する。 | |
| | | ルパンの | りあた | ため | 2個(| 80g) | 約20秒 | 時間がたつと固くなるので、食べる直前に加熱します。 |

ラップをするもの: 煮もの、蒸しもの、汁もの、調理済冷凍食品全般などしっとり仕上げたい場合。 (お願い) ラップは少しゆとりをもたせてかぶせてください。

ラップをしないもの:ごはんもの、揚げもの、焼きもの、調理済冷凍食品全般など炒めものの水分を 飛ばしぎみにしたい場合。

〈あたため (冷凍もの)〉 ●食品は、庫内中央に置きます。 ● の食品は、ラップをします。

レトルト食品等で500Wが推奨されている場合は、モードを「あたため500W」に設定して様子を見ながら温めてください。

| | 食 品 名 | 分 量 | 加熱時間 | コッとポイント | |
|--------|-----------|-----------|---------------|---|--|
| | フ ラ イ | 4個(100g) | 約2分 | 皿に並べる。 | |
| | ごはん | 1杯(150g) | 約3分 | _ | |
| | ハンバーグ | 1個(80g) | 約2分 | 加熱後、ラップをしたまま2~3分蒸らす。 | |
| | 焼きおにぎり | 1個(80g) | 約30秒 | _ | |
| 冷 | 以よい,のいない | 1個(110g) | 約1分30秒 ~2分 | 底の紙を取ってサッと水にくぐらせ、1個ずつ ゆったりとラップに包む。 | |
| 凍も | | あんまんは、あ | | くなり4分以上(室温・冷蔵もののときは、3分以上) それがあるので、加熱時間は控えめにしてください。 | |
| の の | 今川焼き | 1個(90g) | 約2分 | _ | |
| | ミックスベジタブル | 100g | 約1分30秒 | 小さく切ったにんじんなどの少量加熱は、火花が出ることがあります。100gより少ない場合は、大きめの容器に野菜が入るぐらいの水を入れ、ふたをして加熱してください。 にんじん50g(水50mL)で約2分加熱。 | |
| | 里 い も | 300g | 約10分 | _ | |
| | しゅうまい | 1袋(230g) | 約3分 | 両面に水を振りかける。 | |
| | ピラフ | 1人前(250g) | 約4分30秒 | あらかじめ、ほぐしておく。 | |

〈ゆで野菜〉

根菜の加熱時間は目安です。分量や状態により加熱時間は異なります。

必要以上に加熱すると焦げたり・発煙・発火の恐れがあります。様子を見ながら加熱してください。

| | 食品名 | 分 量 | 加熱時間 | コッとポイント |
|------|-------------------|---------|--------|----------------------------------|
| 根 | じゃがいま | 1 15()g | 約3分 | |
| 菜 | にんじん | 200g | 約6分 | 用途に合わせて切り、あらかじめひたひたの水を 加えておく。 |
| | だいこん | 200g | 約4分 | 大きさをそろえる。 |
| 莅 | キャベツ・白茅 | ₹ 200g | 約2分30秒 | 太い芯はあらかじめ、そいでおく。 |
| 葉菜 | ほうれん草 | ± 200g | 約2分 | 葉と茎を交互に重ねてラップに包む。 |
| ・花果菜 | カリフラワ-ブロッコリ- | 200g | 約2分30秒 | 小房に分け、あらかじめ食塩水につけてアク抜き をする。 |
| 菜 | グ リ ー : アスパラガ: | 200g | 約2分30秒 | 根元のかたい皮を取り、あらかじめ軽く塩でもん でおく。 |

保護装置について

連続使用や水分の少ない食品を加熱すると保護装置がはたらき、運転が自動的に停止する 場合があります。

約30分ほど休止してください。保護装置が自動的に解除され、再びご使用になれます。

6つ切りにする。

メニュー例

●「煮込み」を使った煮込み料理例

カレーライス

材料(4人分)

- 牛薄切り肉・・・・・・・300g じゃがいも・・・・2個(約300g) たまねぎ……1個(約200g)
- にんじん ·····半分(約100g) • カレールウ……100g
- 7k · · · · · · · · · 500ml

- ① 牛肉は3~4cm幅に切る。じゃがいも、たまねぎ、にんじんは、 一口大に乱切りにする。カレールウは刻んでおく。
- ② 深めの耐熱容器に牛肉、たまねぎ、にんじん、水を入れ、落としぶた をして更にふたをする。
- 材料は水に完全につかるように平らに入れる。 ③ [あたため600W]で約10分加熱する。
- ④ じゃがいもを加えて、再び落としぶたをして「あたため500W] で約15分加熱する。
- ⑤ アクを取り、カレールウを加えてよく混ぜてとかす。
- ⑥ ふたをして[煮込み]で30分加熱する。
- ! じゃがいもは加熱しすぎると崩れてしまう場合があります。 「あたため500W]での加熱が終わった段階で竹串を刺して軽く 手応えが残るくらいが加熱の目安です。 加熱が不足している場合は、「あたため500W」で追加加熱します。

肉じゃが

材料(4人分)

- ・牛薄切り肉・・・・・・200g ②深めの耐熱容器に①と④を入れ、落としぶたをしてさらにふ • じゃがいも……3個(約450g) • たまねぎ………1個(200g) /水……2カップ(400ml) |砂糖 ・・・・・・・大さじ4 • A しょうゆ · · · · · · · 大さじ5
 - 材料は水に完全につかるように平らに入れる。

たをする。

- | 酒 ・・・・・・・・・大さじ1.5 みりん・・・・・・大さじ1.5
- ③ [あたため600W]で約10分、[あたため500W]で約15分 加熱する。全体を軽くかき混ぜてから[煮込み]で30分加熱する。

① 牛肉は3~4cm幅に切る。じゃがいもは4つ切り、たまねぎは

! じゃがいもは加熱しすぎると崩れてしまう場合があります。 [あたため500W]での加熱が終わった段階で竹串を刺して 軽く手応えが残るくらいが加熱の目安です。 加熱が不足している場合は、「あたため500W」で追加加熱し

12

● ● ● 使用後はその都度きれいにしてください。

お願い

- 電源プラグを抜き、製品が冷めてからお手入れをしてください。
- ご使用になった後は、早目にお手入れをしてください。
- 台所用中性洗剤以外、弱アルカリ性・弱酸性の洗剤やスプレー式洗剤は使用しないでく ださい。
- 金属タワシ・みがき粉・シンナー・ベンジン・アルコール・オーブンクリーナー・クレンザー、 その他住宅・家具用合成洗剤は使用しないでください。傷、変形、変色の原因になります。
- 市販の電子レンジ清掃剤 (中性)をお使いになるときは、必ず説明書で指定された加熱 時間をお守りください。加熱し過ぎると発煙や故障のおそれがあります。

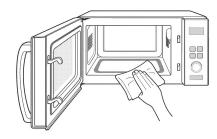
ドア・本体外側



製品の丸洗い・水洗いは絶対にしないでください。

よく絞ったふきんでふいてください。 汚れが取れにくい場合は、薄めた台所用中性洗剤 を使いかたく絞ったふきんでふいてください。 吸気口・排気口についたほこりなどは乾いた布で 定期的に取り除いてください。換気出来ずに故障 する恐れがあります。

内 庫



よく絞ったふきんでふいてください。

庫内底面の汚れはシミになるためしっかりと拭き 取ってください。

汚れが取れにくい場合は、薄めた台所用中性洗剤 を使いかたく絞ったふきんでふいてください。

数・転居について

本製品は電源周波数50Hzおよび60Hzに自動対応しています。 日本国内の周波数が異なる地域に引っ越しされてもそのままご使用いただけます。

修理・サービスをお申しつけになる前に こんなときは 下記の点をお調べください。

| 7/4/4/ | == | hn == |
|---|---|---|
| こんなときは? | 調べるところ | 処 置 |
| 加熱中にファンの 「ブーン」音が大 きくなったり小さ くなったりする。 "カチッ"と音がする。 | 故障ではありません。 加熱をコントロールしているため です。 | そのままお使いください。 |
| 動作しない。 | ●電源プラグはコンセントに確実に差し込まれていますか?●ドアはきちんと閉まっていますか? | ●電源プラグをコンセントへ差し込んでください。●ドアをきちんと閉めてください。 |
| 加熱中、ドアの下部 に水滴が付いたり 落ちたりする。 | 食品から出た水分が水蒸気となり ドアに付着したものです。 | ふきんで拭き取ってください。 |
| 火花が出る。 | ●金・銀模様のある容器やアルミ 箔を使用していませんか?●食品カスなどが付着していませんか? | ●金・銀模様のある容器やアルミ箔を使用しないでください。●付着している食品カスなどを拭き取ってください。 |
| 加熱中に電源がす ぐ切れる。 (ブレーカーが切れる) | 電気の容量を超えていませんか? | 他に使用している電化製品の使用を中止してください。 販売店にご相談ください。 |
| 食品が温まらない。 | 食品が金属容器やアルミホイルな どでおおわれていませんか? | 食品を金属容器やアルミホイル でおおわないでください。 |
| 使用途中で 停止する。 | 連続使用や水分の少ない食品を加 熱していませんか? | 保護装置がはたらいています。 30分ほど休止させてからお使い ください。 |

★長年ご使用の電子レンジの点検を!

愛情点検



●電源プラグや電源コードが異常に熱くなる。 ご使用の際

このようなことは ありませんか。

●電源コードに傷が付いていたり、電源 コードを動かすと通電したりしなかった りする。●異常な臭いや音がする。●自 中止ださい。点検・修理 動的に切れないことがある。●ドアに著し いガタや変形がある。●本体にさわると電 気を感じる。●その他の異常・故障がある。

●調理を開始しても食品が加熱されない。

故障や事故防止のため、 コンセントから電源 プラグをはずし、必 に要する費用などは 販売店にご相談くだ さい。

13 14